

# Wissenswertes zum Thema Generika

Mehr als günstig  
– Arzneimittel von  
ALIUD® PHARMA

Mit freundlicher Empfehlung  
überreicht von:

2. aktualisierte Auflage 2004

ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG

Gottlieb-Daimler-Straße 19

D-89150 Laichingen

Tel.: 07333/9651-0 · Fax: 07333/21499

Internet: [www.aliud.de](http://www.aliud.de) · E-Mail: [info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)



**Herausgeber**

ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG  
Gottlieb-Daimler-Str. 19  
89150 Laichingen

**Verantwortlich**

V.i.S.d.P.: Dr. R. Siebein  
ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG

**Redaktion**

Dr. W. Bäurle  
ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG

**Text/Gestaltung**

Idee et al. · Gesellschaft für Werbung mbH  
Nederlinger Str. 4  
80638 München

**Produktion und Druck**

Mareis Druck GmbH  
Zeissstraße 8  
89264 Weißenhorn

Die Inhalte der vorliegenden Broschüre sind sorgfältig recherchiert und erarbeitet. Dennoch kann aus rechtlichen Gründen keine Haftung oder Gewähr übernommen werden.

*„Mehr als günstig“ – das ist nicht nur der Untertitel dieser Broschüre, sondern auch die Philosophie unseres Unternehmens. ALIUD® PHARMA bietet konsequent Arzneimittel zum ausgesprochen günstigen Preis in bester Qualität an. Wie das zusammen passt und warum diese sogenannten Generika so wichtig für unser Gesundheitssystem sind, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.*

*Etwas liegt uns besonders am Herzen: Manche Patienten sind immer noch misstrauisch, wenn sie hören, dass ein Arzneimittel weniger kostet als ein anderes, aber genauso wirksam sein soll. Wir möchten Sie über die Hintergründe informieren und Ihnen damit mögliche Ängste nehmen. Denn in unserem Gesundheitssystem hat jeder Anspruch auf die nötigen und richtigen Arzneimittel. Vertrauen Sie Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt oder Apotheker/in, sie/er wird Sie sicher gut beraten.*

**Ihr Gesundheits-Team  
von ALIUD® PHARMA**

**ALIUD® PHARMA – mehr als günstig**

## Warum Innovationen oft teuer sind

Ein neues Arzneimittel auf den Markt zu bringen, ist sehr kostenintensiv. Der Aufwand für Forschung und Entwicklung beträgt oft mehrere hundert Millionen Euro. Wenn ein Medikament neu auf den Markt kommt, ist es noch mehrere Jahre patentrechtlich geschützt. In dieser Zeit versucht der Hersteller, die entstandenen Kosten wieder zu erwirtschaften. Da es keine Mitbewerber für die patentgeschützten Arzneimittel gibt, kann der Preis frei bestimmt werden. Darum sind neue Arzneimittel (auch Originalpräparate genannt) oft teuer.



## Deshalb sind Generika eine gute Alternative

Sobald der Patentschutz abgelaufen ist, dürfen andere Pharmaunternehmen Medikamente mit diesem Wirkstoff herstellen und vermarkten. Diese Arzneimittel heißen Generika. Ihre Wirksamkeit und Unbedenklichkeit entspricht der der Originalpräparate. In aufwändigen Studien wird untersucht, ob der Wirkstoff genauso schnell und gut freigesetzt und vom Körper aufgenommen wird wie beim Original. Man spricht dann von Bioäquivalenz. Selbstverständlich unterliegen Generika den gleichen strengen Prüfungen und Qualitätskontrollen wie die Originale. Sie können aber trotzdem bei gleicher Qualität viel günstiger sein, weil weniger Forschungs- und Entwicklungskosten angefallen sind.

Häufig werden bei Generika die Darreichungsformen noch weiter entwickelt. Das hat für Sie als Patient dann zum Beispiel den Vorteil, dass die Tabletten leichter zu teilen sind oder die Substanz auch durch Auflösen einer Brause-tablette eingenommen werden kann.

**ALIUD® PHARMA** – *mehr als günstig*

## *Kostenexplosion im Gesundheitswesen*

Unser Gesundheitssystem funktioniert nach dem Solidarprinzip: Jeder Versicherte erhält die Behandlung, die der Arzt für medizinisch notwendig hält, unabhängig von den eingezahlten Krankenkassen-Beiträgen.

Durch den medizinischen Fortschritt und die gestiegene Lebenserwartung sind die Kosten im Gesundheitswesen aber enorm gestiegen – es droht der Kollaps. Damit das Solidarprinzip beibehalten werden kann und die Beiträge auf Dauer stabil bleiben, müssen alle Einsparmöglichkeiten genutzt werden. Selbstverständlich soll dabei aber die optimale Versorgung der Patienten gewährleistet bleiben.



## *Wie unsere Gesundheit finanzierbar bleibt*

Es nützt allen, wenn die Kosten im Gesundheitswesen möglichst wenig steigen. Denn niemand will noch höhere Beiträge zahlen, ohne dass die Leistungen verbessert werden. Im Bereich der Arzneimittelversorgung gibt es eine ideale Möglichkeit, Kosten zu senken: den vermehrten Einsatz von Generika.

Heute sind fast die Hälfte der verordneten Packungen Generika. Sie machen aber nur ca. 30% der Arzneimittelkosten aus. Mit der Verordnung von Generika sparen die Ärzte den Krankenkassen 2,7 Milliarden Euro im Jahr ein. Rechnet man die durch den Wettbewerb insgesamt gefallen Preise mit dazu, kommt man auf Einsparungen von jährlich 5,7 Milliarden Euro. Experten meinen: Hier stecken immer noch erhebliche Reserven.

**ALIUD® PHARMA** – *mehr als günstig*

## *Sparen ja – aber nicht an der Qualität*

Gesundheit ist und bleibt unser höchstes Gut. Deshalb ist es richtig, dass das Zulassungsverfahren für Arzneimittel in Deutschland bzw. Europa ausgesprochen streng ist. Für jedes Medikament, das auf den Markt kommen soll, muss der Hersteller umfangreiche Wirksamkeits- und Qualitätsnachweise erbringen. Das gilt selbstverständlich auch für Generika. Nur wenn die Gleichwertigkeit mit dem Originalpräparat bewiesen ist, bekommt ein Generikum die Zulassung. So ist gewährleistet, dass die Patienten ausschließlich beste Qualität erhalten.

Manche meinen sogar, dass Generika die sichereren Arzneimittel sind. Das liegt daran, dass die enthaltenen Substanzen seit Jahren in der Praxis erprobt sind und Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt sind. Unbekannte Wirkungen treten deshalb seltener auf. Außerdem kennt sich jeder Arzt mit den Substanzen bestens aus.



## *Generika bieten auch Ihnen Vorteile*

Wahrscheinlich ahnen Sie es schon: Auch bei rezeptfreien Medikamenten gibt es preisgünstige Generika. Nehmen wir zum Beispiel die Substanz Acetylsalicylsäure, kurz ASS genannt. Diese Substanz gibt es seit über 100 Jahren; sie hilft zuverlässig bei Fieber und Schmerzen. Angeboten wird ASS von vielen Herstellern, der Wirkstoff ist immer der gleiche. Aber nicht der Preis. Tatsächlich ist das Original fast 4mal so teuer wie das günstigste Generikum – bei gleicher Wirksamkeit.

Seit Januar 2004 werden rezeptfreie Arzneimittel, von wenigen Ausnahmen abgesehen, nicht mehr von den Krankenkassen erstattet. Die Kosten trägt der Patient. Sie sollten also bei Ihrem nächsten Besuch in der Apotheke ruhig nach einem preiswerten Generikum fragen. So können Sie richtig Geld sparen.

**ALIUD® PHARMA** – *mehr als günstig*

## Warum Sie den Präparaten mit dem „AL“ vertrauen können

ALIUD® PHARMA lässt seine Generika nur von namhaften Herstellern produzieren. Unter strengen Qualitätskontrollen werden die mehr als 280 Präparate aus dem ALIUD®-Programm in modernsten Anlagen gefertigt. Sie erkennen sie an dem „AL“ nach der Wirkstoffbezeichnung, also zum Beispiel ASS AL. Auf diese Arzneimittel können Sie sich verlassen, denn sie stehen für beste Qualität zum wirklich günstigen Preis.



## Fragen Sie nach den Präparaten mit dem „AL“

Auch wenn Sie in Ihrer Apotheke Arzneimittel ohne ärztliches Rezept kaufen, können Sie die Vorteile von ALIUD® PHARMA nutzen. Denn auch bei rezeptfreien Präparaten gibt es meist wirkstoffgleiche Generika. Die Qualität entspricht bei allen Präparaten dem hohen deutschen bzw. europäischen Standard. Fragen Sie nach einem günstigen Generikum.

Aber Achtung: Auch bei den Generika gibt es zum Teil große Preisunterschiede. Wenn Sie sicher gehen wollen, ein wirklich günstiges Arzneimittel in bester Qualität zu bekommen, fragen Sie nach einem Präparat von ALIUD® PHARMA. Denn Arzneimittel von ALIUD® PHARMA werden überwiegend in Deutschland hergestellt, da können Sie sich auf die Qualität verlassen. Auf den folgenden Seiten finden Sie alle Präparate mit dem „AL“, die Sie ohne Rezept erhalten.

**ALIUD® PHARMA** – *mehr als günstig*

# Generika von ALIUD® PHARMA, die Sie ohne Rezept erhalten

- **Bei Allergien:** Cetirizin AL, Loratadin AL
- **Bei niedrigem Blutdruck:** Etilefrin AL
- **Bei Calcium-Mangel:** Calcium AL, Calcium-D<sub>3</sub> AL
- **Bei Durchfallerkrankungen:** Loperamid AL akut
- **Bei Husten:** Ambroxol AL
- **Bei Lebererkrankungen:** Silymarin AL
- **Bei Lippenherpes:** Aciclovir AL Creme
- **Bei Pilzinfektionen:** Clotrimazol AL
- **Bei Prellungen:** Heparin AL, Piroxicam AL Gel
- **Bei Regelbeschwerden:** Agnus castus AL
- **Bei Schmerzen und Fieber:** ASS AL, Paracetamol AL
- **Bei Schnupfen:** Nasentropfen AL, Nasengel AL, Nasenspray AL
- **Bei Stimmungstiefs:** Johanniskraut AL
- **Bei Verdauungsbeschwerden:** Cynara AL
- **Bei Verstopfung:** Lactulose AL Sirup
- **Bei Vitamin E-Mangel:** Vitamin E AL
- **Bei Wechseljahresbeschwerden:** Cimicifuga AL

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

## Aciclovir AL Creme

**Wirkstoff: Aciclovir**

**Anwendungsgebiete:** Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei rezidivierendem Herpes labialis (häufig wiederkehrende durch Herpes simplex-Viren verursachte Lippenbläschen).

Stand 1298

## Agnus castus AL

**Wirkstoff: Keuschlammfrüchte-Trockenextrakt**

**Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden).

Stand 1099

## Ambroxol AL 30 • Ambroxol AL 75 retard

**Ambroxol AL Saft • Ambroxol AL Tropfen**

**Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid**

**Anwendungsgebiete:** Zur schleimlösenden Therapie bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Der Wirkstoff Ambroxolhydrochlorid darf bei Kindern unter 2 Jahren nur unter ärztlicher Kontrolle angewendet werden. Hinweis: Ambroxol AL Saft enthält Parabene!

Stand 0502-01

## ASS AL 500

**Wirkstoff: Acetylsalicylsäure**

**Anwendungsgebiete:** Leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber. Bei Kindern und Jugendlichen mit fieberhaften Erkrankungen nur, wenn andere Maßnahmen nicht wirken (Vorsicht: Reye-Syndrom!). Einnahme über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes.

Stand 0602-01

## Calcium AL 500 Brausetabletten • Calcium AL 1000 Brausetabletten

**Wirkstoff: Calciumcarbonat**

**Anwendungsgebiete:** Zur Vorbeugung eines Calciummangels bei erhöhtem Bedarf (z.B. Wachstumsalter, Schwangerschaft, Stillzeit). Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose.

Stand 0298



### **Calcium-D<sub>3</sub> AL Brausetabletten**

**Wirkstoffe:** Calciumcarbonat und Vitamin D<sub>3</sub>

**Anwendungsgebiete:** Ausgleich eines gleichzeitigen Calcium- u. Vitamin D-Mangels bei älteren Menschen. Unterstützung einer spezifischen Osteoporose-Behandlung bei Patienten mit nachgewiesenem oder hohem Risiko eines gleichzeitigen Calcium- u. Vitamin D-Mangels. Hinweis: enthält Sojaöl.  
Stand 0401-01

### **Cetirizin AL 10 mg Filmbtableten**

**Wirkstoff:** Cetirizindihydrochlorid

**Anwendungsgebiete:** Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene: Zur Behandlung der Krankheitszeichen bei saisonalem oder ganzjährigem allergischem Schnupfen (Rhinitis) und bei chronischer Nesselsucht unbekannter Ursache. Zusätzlich für Erwachsene: allergische Bindehautentzündung der Augen.  
Stand 0202-01

### **Cetirizin AL 1 mg/ml Sirup**

**Wirkstoff:** Cetirizindihydrochlorid

**Anwendungsgebiete:** Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene: Zur Behandlung der Krankheitszeichen bei jahreszeitlich bedingtem oder ganzjährig auftretendem allergischem Schnupfen (allergische Rhinitis) und bei chronischer Nesselsucht (Urtikaria) unbekannter Ursache. Zusätzlich für Erwachsene: allergische Bindehautentzündung der Augen.  
Stand 0103-01

### **Cimicifuga AL**

**Wirkstoff:** Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt

**Anwendungsgebiete:** Zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.  
Stand 1298

### **Clotrimazol AL 1% • Clotrimazol AL Spray 1%**

**Wirkstoff:** Clotrimazol

**Anwendungsgebiete:** Pilzinfektionen der Haut durch Dermatophyten, Hefen (z.B. Candida-Arten), Schimmelpilze und andere, wie Malassezia furfur sowie Infektionen durch Corynebakterium minutissimum. Diese können sich äußern als Mykosen der Füße, Mykosen der Haut und der Hautfalten, Pityriasis versicolor, Erythrasma, oberflächliche Candidosen.  
Stand 0899-01

### **Clotrimazol AL 2% • Clotrimazol AL 200**

**Clotrimazol AL 1%/200**

**Wirkstoff:** Clotrimazol

**Anwendungsgebiete:** Clotrimazol AL 2%/Clotrimazol AL 200: Ausfluss, bedingt durch Pilze (meist Candida), Entzündung der Scheide durch Pilze, Superinfektionen mit clotrimazolempfindlichen Bakterien. Clotrimazol AL 1%: Pilzinfektionen der Haut durch Dermatophyten, Hefen (z.B. Candida-Arten), Schimmelpilze und andere, wie Malassezia furfur sowie Infektionen durch Corynebakterium minutissimum. Diese können sich äußern als Mykosen der Füße, Mykosen der Haut und der Hautfalten, Pityriasis versicolor, Erythrasma, oberflächliche Candidosen.  
Stand 0399-01

### **Cynara AL**

**Wirkstoff:** Artischockenblätter-Trockenextrakt

**Anwendungsgebiete:** Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.  
Stand 0199

### **Etilefrin AL 5 • Etilefrin AL Tropfen**

**Wirkstoff:** Etilefrinhydrochlorid

**Anwendungsgebiete:** Kreislaufregulationsstörungen mit erniedrigtem Blutdruck (Hypotonie), die im Stehtest mit Beschwerden wie Blässe, Schweißausbruch, Flimmern oder Schwarzwerden vor den Augen sowie mit deutlichem Blutdruckabfall ohne einen Anstieg der Herzschlagrate einhergehen.  
Stand 0502-01

### **Heparin AL Gel 30.000 • Heparin AL Gel 50.000**

**Heparin AL Salbe 30.000 • Heparin AL Salbe 50.000**

**Wirkstoff:** Heparin-Natrium

**Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Behandlung bei akuten Schwellungszuständen nach stumpfen Verletzungen (Prellungen, Blutergüsse).  
Stand 1198

### **Johanniskraut AL**

**Wirkstoff:** Johanniskraut-Trockenextrakt

**Anwendungsgebiete:** Leichte, vorübergehende depressive Störungen.  
Stand 0298



#### Lactulose AL Sirup

**Wirkstoff: Lactulose**

**Anwendungsgebiete:** Verstopfung, die durch ballaststoffreiche Kost und andere allgemeine Maßnahmen nicht beeinflusst werden kann, sowie Erkrankungen, die einen erleichterten Stuhlgang erfordern.

Stand 0197

#### Loperamid AL akut

**Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid**

**Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung mit Loperamid darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen.

Stand 0298

#### Loratadin AL 10 mg Tabletten

**Wirkstoff: Loratadin**

**Anwendungsgebiete:** Symptomatische Behandlung von: allergischer Rhinitis mit Symptomen wie Niesen, Nasenfluss, Nasenjucken sowie Jucken und Brennen der Augen, chronischer Urtikaria mit der Symptomatik Juckreiz, Rötung und Quaddeln der Haut.

Stand 0301-01

#### Nasentropfen AL 0,05 % • Nasentropfen AL 0,1%

**Nasengel AL • Nasenspray AL**

**Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid**

**Anwendungsgebiete:** Zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei akutem Schnupfen, bei anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica), zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohres in Verbindung mit Schnupfen. Zusätzlich für Nasentropfen AL 0,05%: Bei Kindern zwischen 2 und 6 Jahren. Zusätzlich für Nasentropfen AL 0,1%/Nasenspray AL/Nasengel AL: Erwachsene und Schulkinder.

Stand 0799-02

#### Paracetamol AL 125/-250/-500/-1000 (Zäpfchen)

**Paracetamol AL 500 (Tabletten)**

**Paracetamol AL Saft**

**Wirkstoff: Paracetamol**

**Anwendungsgebiete:** Leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber. -125 Zäpfchen: Für Säuglinge bis 1 Jahr (für Neugeborene nicht geeignet). -250 Zäpfchen: Für Kinder im Alter von 1-6 Jahren. -500 Zäpfchen: Für Kinder im Alter von 6-14 Jahren. -1000 Zäpfchen: Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. -500 Tabletten: Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

Stand 1000-04

#### Piroxicam AL Gel

**Wirkstoff: Piroxicam**

**Anwendungsgebiete:** Zur äußerlichen unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften und entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates: Entzündungen der Sehnen oder Sehnencheiden, schmerzhafte Schultersteife, Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen.

Stand 0498

#### Silymarin AL 110

**Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt**

**Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen, Leberzirrhose und toxischen Leberschäden. Die Arzneimitteltherapie ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (z.B. Alkohol). Bei Gelbsucht (hell- bis dunkelgelbe Hautverfärbung, Gelbfärbung des Augenweiß) sollte ein Arzt aufgesucht werden. Nicht zur Behandlung von akuten Vergiftungen geeignet.

Stand 0303-01

#### Vitamin E AL 400 • Vitamin E AL 600

**Wirkstoff: RRR- $\alpha$ -Tocopherol**

**Anwendungsgebiete:** Therapie eines Vitamin E Mangels. Hinweis: 1 Weichkapsel Vitamin E AL 400 enthält 28,3 mg D-Glucitol u.a. Polyole (Sorbitol).

Stand 0201-01



# Das AL-Broschüren-Angebot

Wenn Sie mehr zum Thema Gesundheit wissen wollen, bieten Ihnen unsere Patientenbroschüren nützliche Informationen.

Zur Zeit in unserem Programm:

- „Bluthochdruck – Herzangelegenheit“
- „Bluthochdruck – Das Tagebuch“
- „Das kranke Herz“ –  
Ein Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen
- „Diabetes – Alles eine Frage der richtigen Einstellung“  
Informationen für Diabetiker und ihre Angehörigen
- „Diabetes – Mein Tagebuch“
- „Dunkle Wolken auf der Seele – Wege aus der Depression“
- „Erhöhtes Cholesterin – was tun?“  
Ein Ratgeber für Patienten mit erhöhten Blutfettwerten
- „Gicht – Gesundheit und Genuss im Einklang“
- „Gesundheit!“  
Praktische Tipps zum Umgang mit Erkältungen
- „Herpes – Küssen verboten?!“  
Patienteninformationen zu Lippenherpes, Genitalherpes und Gürtelrose
- „Rheuma – Bleiben Sie in Bewegung!“
- „Schmerz lass' nach!“  
Ein Ratgeber zu akuten und chronischen Schmerzen
- „Das Schmerztagebuch“
- „Ganz Frau bleiben – Gesund und fit durch die Wechseljahre“
- „Oh Mann...! Informationen für Männer zu Sexualität, Liebe und AIDS“
- „Informationen für Frauen – Liebe, Sexualität und AIDS“
- „Die Dosis macht's – Vom richtigen Umgang mit Medikamenten“

